

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
Чулков А.Н.

МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

13  
суб

НА 20 ноября 2021 г.

| № рец | Наименование   | Выход, гр | Цена            | Примечание |
|-------|--|-----------|-----------------|------------|
|       | <b>ЗАВТРАК</b>   |           |                 |            |
| 132   | Бутерброд с маслом сливочным                           | 17/20     | 14,00р.         |            |
| 123   | Сосиски отварные                                       | 100       | 20,00р.         |            |
| 38    | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным          | 180       | 7,00р.          |            |
| 133   | Чай с сахаром и лимоном                                | 200       | 5,00р.          |            |
|       | Хлеб пшеничный   | 17        | 6,00р.          |            |
|       | Итого:   |           | 52,00р.         |            |
|       | <b>ОБЕД</b>  |           |                 |            |
| 8     | Салат из свежих помидоров и огурцов с растит. маслом   | 100       | 22,00р.         |            |
| 17    | Суп вермишелевый с зеленью на МКБ                      | 250/2/    | 39,00р.         |            |
| 32    | Плов с мясом   | 280       | 52,00р.         |            |
|       |  |           | 15,00р.         |            |
| 72    | Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С" | 200       |                 |            |
| 142   | Банан  | 150       | 14,00р.         |            |
|       | Хлеб пшеничный   | 34        | 6,00р.          |            |
|       | Хлеб ржаной  | 50        | 6,00р.          |            |
|       | Итого:   |           | 154,00р.        |            |
|       | <b>ПОЛДНИК</b>   |           |                 |            |
| 110   | Выпечка сдобная  | 1/100/    | 12,00р.         |            |
| 82    | Молоко кипяченое                                       | 200       | 17,00р.         |            |
|       | Итого:   |           | 29,00р.         |            |
|       | <b>УЖИН</b>  |           |                 |            |
| 88    | Салат из солен. огурцов с луком и масл. растительным   | 100       | 22,00р.         |            |
| 91    | Рыба припущенная                                       | 100       | 36,00р.         |            |
| 42    | Картофельное пюре                                      | 180       | 11,00р.         |            |
| 83    | Компот из свежих яблок с витамином "С"                 | 200       | 15,30р.         |            |
|       | Хлеб пшеничный   | 34        | 6,00р.          |            |
|       | Хлеб ржаной  | 50        | 6,00р.          |            |
|       | Итого:   |           | 96,30р.         |            |
|       | <b>2-й УЖИН</b>  |           |                 |            |
| 65    | ИОГУРТ питьевой  | 200       | 14,00р.         |            |
|       | Итого:   |           | 14,00р.         |            |
|       | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                 |           | <b>345,30р.</b> |            |
|       | <i>Дополнительное питание</i>                          |           |                 |            |
| 60    | Зефир  | 100       | 28,53р.         |            |
| 130   | Чай с сахаром  | 200       | 6,00р.          |            |
|       | Итого:   |           | 34,53р.         |            |
|       | <b>Итого за день на сумму</b>                          |           | <b>379,83р.</b> |            |

Директор ООО "ВЛАС"  
Зав производством  
Фельдшер



Волкова Л.А.  
Рахманова СА

СОГЛАСОВАНО:  
 \_\_\_\_\_  
 Чулков А.Н.

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



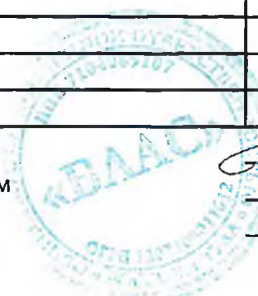
**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В**  
**ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»**  
**( 5 разовое)**

14  
вос

НА 21 ноября 2021 г.

| № рец | Наименование   | Выход, гр | Цена            | Примечание |
|-------|--|-----------|-----------------|------------|
|       | <b>ЗАВТРАК</b>                                       |           |                 |            |
| 94    | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                 | 17/15/20  | 24,00р.         |            |
| 49    | Омлет натуральный                                    | 200       | 24,00р.         |            |
| 1     | Какао с молоком сгущенным                            | 200       | 5,00р.          |            |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 17        | 6,00р.          |            |
|       | Итого:   |           | 59,00р.         |            |
|       | <b>ОБЕД</b>  |           |                 |            |
| 128   | Салат витаминный со свежими яблоками                 | 100       | 22,00р.         |            |
| 119   | Суп картофельный с бобами, сметаной и зеленью на МКБ | 250/10/2  | 39,00р.         |            |
| 25    | Бефстроганов   | 100/30/   | 52,00р.         |            |
| 38    | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным        | 180       | 15,00р.         |            |
| 64    | Сок фруктовый витаминизированный (ананас)            | 200       | 15,00р.         |            |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 34        | 6,00р.          |            |
|       | Хлеб ржаной  | 50        | 6,00р.          |            |
|       | Итого:   |           | 155,00р.        |            |
|       | <b>ПОЛДНИК</b>                                       |           |                 |            |
| 109   | Булочка с фруктовой начинкой                         | 100       | 15,00р.         |            |
| 59    | Компот из сухофруктов с витамином "С"                | 200       | 14,00р.         |            |
|       | Итого:   |           | 29,00р.         |            |
|       | <b>УЖИН</b>  |           |                 |            |
| 5     | Винегрет овощной с маслом растительным               | 100       | 22,00р.         |            |
| 47    | Шницель куриный с маслом сливочным                   | 100/5/    | 36,00р.         |            |
| 38    | Каша перловая с маслом сливочным                     | 180       | 12,00р.         |            |
| 98    | Компот из чернослива с витамином "С"                 | 200       | 13,00р.         |            |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 34        | 3,00р.          |            |
|       | Хлеб ржаной  | 50        | 4,00р.          |            |
|       | Итого:   |           | 90,00р.         |            |
|       | <b>2-й УЖИН</b>                                      |           |                 |            |
| 62    | Ряженка  | 200       | 12,30р.         |            |
|       | Итого:   |           | 12,30р.         |            |
|       | <b>ВСЕГО:</b>  |           | 345,30р.        |            |
|       | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник</b>               |           |                 |            |
| 142   | Груша свежая   | 100       | 16,00р.         |            |
| 117   | Мармелад   | 60        | 14,53р.         |            |
| 133   | Чай с сахаром и лимоном                              | 200       | 4,00р.          |            |
|       | Итого:   |           | 34,53р.         |            |
|       | <b>СУММА питания за полный день</b>                  |           | <b>379,83р.</b> |            |

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер



\_\_\_\_\_  
 Волкова Л.А.  
 Рахманова СА

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

А.Н.Чулков

**МЕНЮ (ТСТ)**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В**  
**ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**

13  
день  
суб

НА 20 ноября 2021 г.

| № рец | Наименование   | Выход, гр | Цена            | Примечание |
|-------|--|-----------|-----------------|------------|
|       | <i>ЗАВТРАК</i>   |           |                 |            |
| 132   | Бутерброд с маслом сливочным                           | 17/20     | 15,00р.         |            |
| 123   | Сосиски отварные                                       | 100       | 28,00р.         |            |
| 38    | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным          | 180       | 15,00р.         |            |
| 133   | Чай с сахаром и лимоном                                | 200       | 6,00р.          |            |
|       | Хлеб пшеничный   | 17        | 2,50р.          |            |
|       | <b>ИТОГО</b>   |           | <b>66,50р.</b>  |            |
|       | <i>ОБЕД</i>  |           |                 |            |
| 8     | Салат из свежих помидоров и огурцов с растит. маслом   | 100       | 25,00р.         |            |
| 17    | Суп вермишелевый с зеленью на МКБ                      | 250/2/    | 42,00р.         |            |
| 32    | Плов с мясом   | 280       | 50,00р.         |            |
|       |  |           | 12,00р.         |            |
| 72    | Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С" | 200       |                 |            |
| 142   | Банан  | 150       | 14,00р.         |            |
|       | Хлеб пшеничный   | 34        | 5,00р.          |            |
|       | Хлеб ржаной  | 50        | 8,00р.          |            |
|       | <b>Итого:</b>  |           | <b>156,00р.</b> |            |
|       | <i>ПОЛДНИК</i>   |           |                 |            |
| 110   | Выпечка сдобная  | 1/100/    | 15,00р.         |            |
| 82    | Молоко кипяченое                                       | 200       | 17,00р.         |            |
|       | <b>Итого:</b>  |           | <b>32,00р.</b>  |            |
|       | <i>УЖИН</i>  |           |                 |            |
| 88    | Салат из солен. огурцов с луком и масл. Растит         | 100       | 22,00р.         |            |
| 91    | Рыба припущенная                                       | 100       | 35,00р.         |            |
| 42    | Картофельное пюре                                      | 180       | 12,00р.         |            |
| 83    | Компот из свежих яблок с витамином "С"                 | 200       | 15,00р.         |            |
|       | Хлеб пшеничный   | 34        | 5,00р.          |            |
|       | Хлеб ржаной  | 50        | 8,00р.          |            |
|       | <b>Итого:</b>  |           | <b>97,00р.</b>  |            |
|       | <i>2-й УЖИН</i>  |           |                 |            |
| 65    | ИОГУРТ питьевой  | 200       | 13,70р.         |            |
|       | <b>Итого:</b>  |           | <b>13,70р.</b>  |            |
|       | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                 |           | <b>365,20р.</b> |            |
|       | <i>Дополнительное питание</i>                          |           |                 |            |
| 60    | Зефир  | 100       | 30,52р.         |            |
| 130   | Чай с сахаром  | 200       | 6,00р.          |            |
|       | <b>Итого:</b>  |           | <b>36,52р.</b>  |            |
|       | <b>Итого за день на сумму</b>                          |           | <b>401,72р.</b> |            |

Директор ООО "ВЛАС"  
Калькуляция  
Зав производством

Волкова Л.А.  
Горшкова С.И.  
Сидорова Г.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

А.Н.Чулков

**МЕНЮ (ТСТ)**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В**  
**ГПОУ ТО «Тулский социальный техникум»**

14 д

НА 21 ноября 2021 г.

вос

| № рец | Наименование   | Выход, гр | Цена     | Примечание |
|-------|--|-----------|----------|------------|
|       | <b>ЗАВТРАК</b>                                       |           |          |            |
| 94    | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                 | 17/15/20  | 25,00р.  |            |
| 49    | Омлет натуральный                                    | 200       | 20,00р.  |            |
| 1     | Какао с молоком сгущенным                            | 200       | 5,00р.   |            |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 17        | 2,50р.   |            |
|       | Итого:   |           | 52,50р.  |            |
|       | <b>ОБЕД</b>  |           |          |            |
| 128   | Салат витаминный со свежими яблоками                 | 100       | 25,00р.  |            |
| 119   | Суп картофельный с бобами, сметаной и зеленью на МКБ | 250/10/2  | 42,00р.  |            |
| 25    | Бефстроганов   | 100/30/   | 52,00р.  |            |
| 38    | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным        | 180       | 15,00р.  |            |
| 64    | Сок фруктовый витаминизированный (ананас)            | 200       | 18,00р.  |            |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 34        | 5,00р.   |            |
|       | Хлеб ржаной  | 50        | 8,00р.   |            |
|       | Итого:   |           | 165,00р. |            |
|       | <b>ПОЛДНИК</b>                                       |           |          |            |
| 109   | Булочка с фруктовой начинкой                         | 100       | 22,00р.  |            |
| 59    | Компот из сухофруктов с витамином "С"                | 200       | 15,00р.  |            |
|       | Итого:   |           | 37,00р.  |            |
|       | <b>УЖИН</b>  |           |          |            |
| 5     | Винегрет овощной с маслом растительным               | 100       | 25,00р.  |            |
| 47    | Шницель куриный с маслом сливочным                   | 100/5/    | 36,00р.  |            |
| 38    | Каша перловая с маслом сливочным                     | 180       | 12,00р.  |            |
| 98    | Компот из чернослива с витамином "С"                 | 200       | 12,00р.  |            |
|       | Хлеб пшеничный                                       | 34        | 5,00р.   |            |
|       | Хлеб ржаной  | 50        | 8,00р.   |            |
|       | Итого:   |           | 98,00р.  |            |
|       | <b>2-й УЖИН</b>                                      |           |          |            |
| 62    | Ряженка  | 200       | 12,70р.  |            |
|       | Итого:   |           | 12,70р.  |            |
|       | <b>ВСЕГО:</b>  |           | 365,20р. |            |
|       | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник</b>               |           |          |            |
| 142   | Груша свежая   | 100       | 14,67р.  |            |
| 117   | Мармелад   | 60        | 15,85р.  |            |
| 133   | Чай с сахаром и лимоном                              | 200       | 6,00р.   |            |
|       | Итого:   |           | 36,52р.  |            |
|       | <b>СУММА питания за полный день</b>                  |           | 401,72р. |            |

Директор ООО "ВЛАС"

Калькуляция

Зав производством

Фельдшер

Волкова Л.А.

Горшкова С.И.

Сидорова Г.Ю.